

TAGESFOKUS

Was ist heute wirklich wichtig?

Du selbst, Beziehung, Beruflich

Was kann ich heute für mein

Flowgefühl tun?

**Welche Impulse zeigen sich nach dem
(Video-)Input für heute?**

Du, Beziehung, Beruflich

TAGESREFLEXION

Welche Impulse haben sich heute während des Tages gezeigt?

Welche Aufgaben sind mir heute leicht gefallen?

In welchen Situationen bin ich meinen Impulsen nicht gefolgt? Was hätte mir in diesem Moment mehr Leichtigkeit gebracht?

Wofür bin ich dankbar?